

Организация процесса дистанционного обучения.

Непривычный формат обучения - это дополнительный стресс. Поэтому так важно правильно организовать этот процесс. Начинать обучение следует с осознания конечной цели. Те студенты, которые сейчас успешно научатся воспринимать знания онлайн, сидя дома, завтра будут конкурентоспособнее своих консервативных сверстников.

Будьте готовы к тому, что в первое время новый формат обучения может показаться утомительным. Мотивируйте себя, представляя конечный результат.

Вот несколько советов по организации процесса дистанционного обучения:

1. Необходимо создать нужную атмосферу посредством организации полноценного учебного места. Организуйте своё рабочее место согласно рекомендациям в памятке «Организация учебного процесса в домашней обстановке: комфортно и просто!»

2. Максимально сосредоточьтесь на учебе. Уберите все раздражители, выключите все устройства, заблокируйте доступ к тем ресурсам, на которые вы чаще всего отвлекаетесь.

3. Планируйте свой день и сам процесс обучения. Режим дня легко сбивается, не допускайте этого. Необходимо ложиться спать и просыпаться вовремя. Уделяйте достаточное внимание своему здоровью, общению с родными и хобби.

4. Правильно планируйте время для отдыха. На дистанционном обучении вам также необходима перемена. Быстро отдохнуть помогают физминутки.

5. Не разрешайте себе лениться. У вас есть четкое расписание, следуйте ему и у вас обязательно всё получится. Учитесь управлять своей жизнью, ставьте цели и эффективно достигайте их.